

Min potential som människa och ledare

Intellektuell förståelse/tanke

Känslomässig förståelse/i kropp/energi

Bakomliggande förståelse/ansvar

Ledarskap & självledarskap

1.0	2.0	3.0
Förstå ett transformerande ledarskap och förhållningssätt - teori/modeller/verktyg och de effekter de får	Bli medveten om hur teori/modeller/verktyg upplevs i kroppen, vilka tankar och känslor som uppkommer och hur de påverkar mig själv och andra. Leda mig själv och andra utifrån detta.	Bli medveten om vad som ligger bakom de upplevelser man får - tankar, känslor och kroppssensationer.
Implementera/integrera dem i min egen och andras vardagliga handlingar och beteenden	Bli medveten om vilka energier som ligger till grund för effekterna i de olika teorierna/modellerna & verktygen. Leda mig själv och andra utifrån det.	Lära sig att kunna välja hur agera oavsett sin reaktion i en situation. Att leda = att kunna välja

Personlig utveckling & självkänedom

1.0	2.0	3.0
Bli medveten och mina styrkor och svagheter (utmaningar)	Lära känna, förstå och kunna hantera mina triggers, valda sanningar, försvarsmekanismer	Förstå hur det förflutna påverkar mig i vardagen. Ta bort felaktiga valda sanningar, strategier, försvarsmekanismer
Bli medveten om mina valda sanningar. Träna mentalt och bygga självkänsla/självförtroende	Förstå och inse att mina tankar och känslor inte är att lita på. Hantera min energi och dess kvalitet, riktning och volym	Se, förstå acceptera det som är i varje situation istället för att reagera. Kunna ta fullt ansvar och välja mitt agerande