



Utbildning självledarskap i praktiken 2023

*Marie Gustafsson
Malino Utveckling AB*

Självledarskap i praktiken – exempel innehåll

Självledarskap intro

Vad är självledarskap?
Självkännedom
Självvärde och självreglering

Perspektivtagande

Perspektivtagande – ”koppen”
Inte agera på reaktion – assa och dissa
Förstå och hantera sin och andras energi

Äga sitt JA och NEJ

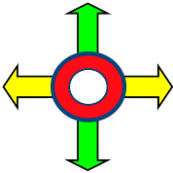
Våga säga stopp/säga till
Tydlig mot sig själv och andra
Skapa en ”inre stabilitet”

Hantera andra och varandra

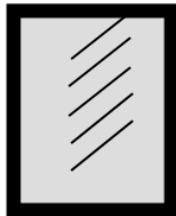
Hantera andra och varandra - samverkan
Hur vill jag ha det och leda mot det
Fortsätta träna självledarskap i vardagen

Egna case

Metaledarskap – Ledarskapets 5 dimensioner

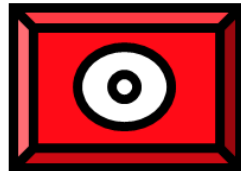


**1
The
Person**



**Självkännedom
Självreglering
Förändrings-
mognad**

**2
The
Situation**



**Förstå situation
Se rotorsak istf
symptom**

Självledarskap

**3
Lead
Down**



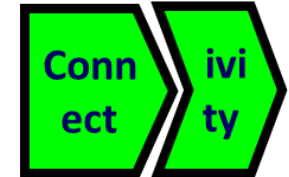
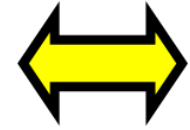
**Grönt UL ledarskap
Engagera/Ansvar
Direkt och indirekt**

**4
Lead
Up**



**Leda uppåt
Stötta/utveckla**

**5
Lead
Across**



**Ett företag
Vi tillsammans**

Medledarskap

Självledarskap i praktiken - upplägg

Självledarskap handlar om förmågan att leda sig själv, olika situationer, sina handlingar och sitt arbete på ett så värdeskapande sätt som möjligt.

1. 12 deltagare
2. Kickoff workshop 2h, oftast på teams.
3. 2 kursdagar, båda kl 9-15. På första kursdagen är deltagarnas chefer med 1h, för att få en bakgrund, inblick i programmet och hur de kan stödja sin deltagarens utveckling under programmet på bästa sätt.
På kursdagarna blandar vi teori, diskussioner och praktisk tillämpning.
4. Mellan varje träff får deltagarna ett hemarbete – att träna kunskaperna i sin vardag samt träffar sin "kvartett" som stöd för utvecklingen.
5. De tar fram en individuell utvecklingsplan som vi följer upp under programmet.
6. Ofta kompletteras utbildningen med två individuella samtal på telefon för ytterligare individuellt stöd till deltagaren.
7. Tidigare grupper har valt att omvandla ett av de individuella samtalen till ytterligare en kursdag.

Upplägg och investering

Förslag upplägg	2023				
	Feb	Mars	April	Maj	Juni
1) Kickoff o kursdagar	Kickoff	Kursdag	Kursdag		ev Kursdag 3
2) Hemarbete - implementering i vardagen	x	x	x	x	x
3) "Kvartett träff"	x	x	x	x	x
4) Indiv. samtal 2 st per deltagare alt 1 samtal + 1 kursdag				Samtal	

Exempel på hur ett upplägg över tid kan se ut.

För att en insats skall generera effekt/nytta/resultat måste insatsen vara tillräcklig stor för skapa äkta transformation – dvs en ny mer värdeskapande vana/beteende skapas hos individen, i gruppen och eller verksamheten i stort.

Kickoff WS 2h + 2 kursdagar kl 9-15 inkl framtagning och material samt hemläxa mellan kurstillfällena
= 45.000kr

2 st individuella samtal per person = 1.500kr/deltagare och tillfälle.

Tillkommer gör moms, rese- och ev logikostnader samt ev utlägg.

Lycka till på er utvecklingsresa!

För stöd och frågor – hör gärna av dig 😊



Marie Gustafsson

Tel 0707-334806

Marie.gustafsson@malino.se

www.malino.se

LinkedIN - mer info och erfarenheter

[Marie G LinkedIN](#)

Podcastavsnitt - Om entreprenörskap, ledarskap och självledarskap

[Venture Cup Marie Gustafsson](#)

Brinner för att
transformera organisationer, ledarskapet och individer -
att kunna, våga och vilja bidra mer än de någonsin gjort förut