

Självledarskap



Vad är självledarskap?

Självledarskap handlar om förmågan att leda sig själv, olika situationer, sina handlingar och sitt arbete. Att kunna använda sin tid och energi så värdeskapande som möjligt – både för sig själv, andra runt omkring och för den organisation jag verkar i. Att bygga upp en egen stabil plattform som man kan utgå ifrån i alla situationer och i mötet med andra personer.

Ibland är det med våra nära och kära som det egna självledarskapet utmanas mest. Oavsett vilken roll vi har, behöver alla vilja vara med, vara delaktiga och ta än mer ansvar för sig själva, sina relationer och verksamheten. Vi går allt mer - både på jobbet och hemma - till att ledarskapet inte längre kan ligga på några få utan behöver delas av alla. Vi tillsammans skapar det som är runt omkring oss och vill vi ha förändring behöver alla hjälpas åt att skapa den – var och en bidra med det som den klara av.

Alla kan bli bättre på självledarskap – det handlar om att kunna, våga och vilja träna. Träna på att bli bättre på att hantera det som är och den jag är, det jag gör och min förmåga till att hantera förändring. Att kunna leda handlar om att kunna välja – kan du välja hur du vill känna, tänka och göra i varje situation/ mötet med en person?

- Använder du din tid och energi på bästa sätt – hemma/på jobbet?
- Finns det personer som gör dig irriterad/ledsen/besviken?
- Kan du välja hur du vill reagera och agera i varje situation?
- Tar du tillvara din fulla potential och vet du hur stor den är?
- Tar du tillvara andras potential – och ser styrkan/det goda i dem?
- Kan du leda dig själv och andra dit du/de/verksamheten/familjen vill?

Ett ökat självledarskap lägger en grund för att leda och stödja sig själv att ta mer ansvar, engagera sig mer, våga vara nyfikna på andra, vilja stödja/utveckla och påverka andra att vilja det också. Det ger ett ökat värdeskapande bidrag för både dig själv, andra runt omkring och verksamheten.

Hur tränar vi andra i självledarskap?

Workshop, kortare och längre utbildningar och implementeringsprogram.

Genom en kombination av föreläsningar, arbete individuellt och i grupp, upplevelsebaserade övningar, återkoppling och självreflektion ges möjlighet till en djupare förståelse av ett framgångsrikt självledarskap i vardagen.